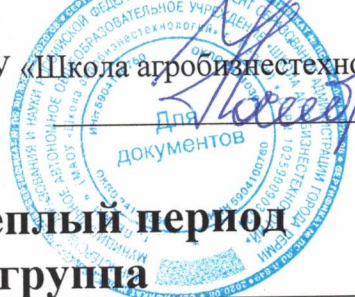


**Режим дня на теплый период
подготовительная группа**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, общение, индивидуальная работа (на улице)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 – 12.30
Совместная образовательная деятельность на прогулке	10.20 - 10.50
КОП (вторник)	12.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, общение, игры	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенное пробуждение, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игровая и самостоятельная деятельность в центрах развития, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры, общение	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00
Дома	
Прогулка с родителями	19.00 – 20.00
Легкий ужин	20.00 – 20.15
Спокойные игры, общение	20.15 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 – 6.30 (7.30)

«Утверждаю»
Директор



Режим дня на теплый период младшая группа

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, общение, индивидуальная работа (на улице)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 11.40 9.20 - 9.35
Возвращение с прогулки, общение, игры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенное пробуждение, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игровая и самостоятельная деятельность в центрах развития, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры, общение	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00
Дома	
Прогулка с родителями	19.00 – 20.00
Легкий ужин	20.00 – 20.15
Спокойные игры, общение	20.15 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 – 6.30 (7.30)

МАОУ «Школа агробизнес-технологий» г. Перми

«Утверждаю»

Директор

Носкова И.Н.

Режим дня на теплый период старшая группа

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, общение, индивидуальная работа (на улице)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 – 12.20
Совместная образовательная деятельность на прогулке	09.45 - 10.10
КОП (вторник)	12.00 - 12.25
Возвращение с прогулки, общение, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенное пробуждение, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игровая и самостоятельная деятельность в центрах развития, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры, общение	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00
Дома	
Прогулка с родителями	19.00 – 20.00
Легкий ужин	20.00 – 20.15
Спокойные игры, общение	20.15 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 – 6.30 (7.30)

«Утверждаю»